

# 2019 8月の遠刈田便り

◎**プチ農場の野菜** 今年の収穫は中旬の猛暑が始まってからキュウリが急に育ちました。ナスは全滅、プチトマトはかろうじて十数個が赤くなりましたが小粒でいまいちです。毎日降り続いた雨、7月からの気候のせい、土壌のせい！  
去年のほぼ同じ時期のキュウリとトマト、キュウリはそこそこです。



◎昆虫たちもあまり来ません。大きなカミキリが一匹。名前はキボシカミキリ一週間虫ごに居ましたが元気なので自然に戻しました。とんぼも昔はよく飛んでましたが、シオカラトンボの一種？かな。



## 蔵王町認知症予防講演会

◎**蔵王町の取り組み** 月初めにこんな講演会がありました。認知症という言葉は運転免許の更新時に受ける時の検査で認識するのですが普段は他人事です。講師は東北大学加齢医学研究所の教授 川島 隆太 氏 脳トレアプリで有名な人ですが、話はさすがにこなれたもので面白かったです。1~120まで声を出して数えると年齢による劣化度が判っちゃうとか、簡単にできる前頭葉の訓練方法・新聞のコラムを音読で活性化されるとか……なるほどなあ〜！ さあ、あとは実践するかどうかです。



◎2年前の8月、車の走行距離が150,000kmに到達したときの証拠写真。その後2年経過、8月中旬の走行距離は170,000kmを超えました。来年3月が車検ですが購入後13年を超えると自動車税10%、重量税15%ともに値上りします。どうするかなあ〜！ 免許返納すると動きが取れなくなるし、新車を購入する年齢でもないしと悩んでしまいます。



◎**何年か前にもやたらに暑い夏がありました。その時に購入したエアコン。**今年もフル稼働。連続運転がお得とワイドショーでも話題にしています。去年は電気代が思ったより少なかったのですが、今年は7月に入って稼働でしたのでデータが比較できないのですが少ない気がします。熱中症は外作業を自重したので無事回避できました。



◎**もう一人の相棒** naviちゃんも11年6か月才になりました。3年ほど前からヘルニアを発症し後ろ足が麻痺、自由に歩けなくなりました。車椅子に乗って散歩はできますが手間はかかります。それ以外は至って元気、時々ブロック注射を射ちに動物病院へ行きます。通常、下の処理が自分でできないので、専用のオムツをはかせてます。人間の赤ちゃんのおしめと同じでユニ・チャーム製。結構高価です。



◎昔を振り返ると3か月目から1年、2年目で大きくなりました。